

Génération solidaire

Au cœur de notre sensibilité



Intervention dans les lycées,
les collèges et les écoles
primaires pour sensibiliser au
harcèlement scolaire

**Noémya Grohan
Laurent Berthier
Christelle Rouchon**



Chaque année, en France, entre 800 000 et 1 million de jeunes sont victimes de harcèlement à l' cole*.

Avec l'apparition des réseaux sociaux ce phénomène s'est amplifié et touche des jeunes de tout âge.

Pour combattre le harcèlement en milieu scolaire, il est important de sensibiliser et de favoriser le dialogue avec les élèves, les enseignants et les parents.

Ce fléau peut avoir des conséquences dramatiques qui peuvent aller jusqu'au suicide, surtout sur les jeunes hypersensibles.

Les associations « Génér'Action Solidaire » et « Au cœur de notre sensibilité » partent à la rencontre des enfants et des adolescents pour informer, attirer l'attention, libérer la parole et débattre sur ce phénomène de société.

* Selon un rapport du Sénat (« harcèlement scolaire et cyberharcèlement : mobilisation générale pour mieux prévenir, détecter et traiter. »)



L'association Génér'action solidaire

Noémya Grohan est une ancienne victime de harcèlement scolaire.

En 2013, elle fonde et devient Présidente de l'association Génér'action solidaire.

Noémya est la scénariste et Directrice de Projet du court-métrage *L'École m'a tué*, disponible en ligne sur YouTube.



Elle a également écrit Le livre « *De la rage dans mon cartable* ».

Son objectif est de mettre en avant les caractéristiques et les mécanismes du harcèlement, au travers de supports vidéos, d'un témoignage tiré d'un vécu personnel et d'échanges avec les élèves.

À ce jour, depuis la création de l'association, environ 25 000 élèves ont bénéficié de ces actions de prévention, dans les six coins de l'hexagone, ainsi qu'en Suisse, et en Angleterre.

Site internet : <https://generaction-solidaire.fr/>



L'association Au cœur de notre sensibilité



Suite à la découverte de son hypersensibilité Laurent Berthier a décidé d'accompagner et d'aider les personnes hypersensibles.

Fort de son expérience, Laurent est devenu coach professionnel certifié d'état avec des méthodes spécialement adaptées.

Site internet : <https://laurentberthier.fr/>

Christelle Rouchon, a découvert l'hypersensibilité avec le suicide de son fils Dimitri à l'âge de 16 ans.

Très vite, Christelle a eu un besoin vital d'agir et d'aider les jeunes à mieux gérer et à parler de leurs émotions en les sensibilisant sur l'hypersensibilité qui peut engendrer de grandes souffrances.

De cette volonté commune avec Laurent Berthier leurs chemins se sont croisés pour unir leurs forces face à cette cause chère à tous les deux.



Ils créent alors l'association avec le papa de Dimitri.

Site internet :
<https://aucoeurdenotresensibilite.fr/>



Intervention en milieu scolaire dans les lycées, collèges et écoles primaires

Déroulement de l'intervention

- **aspect théorique** :   partir d'une courte vidéo, "mise en lumière" des différentes formes de harcèlement en milieu scolaire, le pourcentage du nombre d'élèves concernés, les caractéristiques, les dangers, les conséquences dramatiques pour les victimes hypersensibles, et l'importance du rôle des témoins.
- **Témoignages** : les faits, les conséquences sur le court-terme, sur le long terme, la "porte de sortie", les messages et les conseils avec le recul. Vidéos et lecture d'extraits du Livre.
- **Questions-réponses** et échanges avec les élèves
- **Une idée pour mieux vivre ensemble** : En parallèle, depuis deux ans, l'association Génér'Action Solidaire a crée un partenariat avec [La Ligue de l'Enseignement - Fédération de Paris](#), et agit auprès de classes de CE2 : aspect théorique, et rédaction commune d'une Charte pour bien-vivre ensemble et éviter le harcèlement à l' cole.



Génér'Action solidaire

Au cœur de notre sensibilité



Pour nous contacter, s'informer et nous suivre



<https://generation-solidaire.fr/>



<https://www.facebook.com/Generationsolidaire>
<https://www.facebook.com/Au.coeur.de.notre.sensibilite>



<https://aucoeurdenotresensibilite.fr/>



https://www.instagram.com/au_coeur_de_notre_sensibilite/



<https://youtu.be/tJi5vLplcog>

Laurent Berthier coach certifié d'état :
:<https://laurentberthier.fr/>



Contacts :
noemya@live.fr
Tél. 06 78 61 00 35

contact@aucoeurdenotresensibilite.fr
Tél. 06 76 93 92 51